



舟見ヶ丘保幼稚園

＊ ＊ ほけんだより 臨時号



平成 30 年 2 月 2 日

2月1日(木)に石川県内にインフルエンザ警報が発令されました。大きな流行が発生し、継続する可能性があり、注意が必要な状況です。園でのインフルエンザのお子さんの数は増えていませんが、今後も引き続き気を付けていきたいです。

以下のことを参考に、感染予防に努めましょう。

- 外出後や食前に手洗いをし、外出時にマスクを着用しましょう。
- 咳が出るときは、マスク、ティッシュ、ハンカチなどで鼻と口を覆いましょう。
- 人ごみの中への外出は、なるべく避けることも大切です。
- 発熱や関節痛、倦怠感などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
- 日頃からバランスの良い食事や休養を心がけましょう。