



舟見ヶ丘保幼園

給食だより

平成29年 4月号

今月たいよう組で、よもぎ摘みに出かけます。

摘み取ったよもぎは、5月によもぎ団子にさせていただきます。



ご入園、ご進級おめでとうございます。春の暖かい日差しのもと、新しいお友達と一緒に新しい一年が始まります。幼児期は食生活の基本を身につける大切な時期です。子どもたちが毎日の食事を楽しみながら少しずつ成長できるよう見守っていきましょう。

保幼園の給食について

食事やおやつの内容は？

0歳児

お子様の身体の成長や発達に合わせた離乳食を提供しています。



1～2歳児

午前おやつ
お昼ごはん
午後おやつ

少しずつ、自分で食べる力をつけていきます。



3～5歳児

お昼ごはん
午後おやつ

1日に必要な栄養量の45%程度をとることを目標にしています。

いろいろな食材や料理を食べる機会をつくります。(苦手なものもみんなと一緒に食べることで、自ら食べようとする意欲が育ちます)
※主食のごはんは、家庭から持参をおねがいしています。

にじ組 ほし組 たいよう組の主食(ごはん)について

- ・白ごはんが基本です。(しそ粉や梅干しは、ごはんの上に少量かけてもいいです。)
- ・★印の献立日は、園で主食とスプーンを用意します。
- ・土曜日でも主食と箸を持たせて下さい。

弁当箱 箸箱について

- ・名前が消えないように記入して下さい。
- ・お子様に合った持ちやすい箸を持たせて下さい。※時々塩素系の洗剤で除菌漂白しましょう。

保幼園の献立表や食事のサンプルをお子さんと一緒にご覧ください

●献立表の配布

お子さんとの会話のきっかけづくりや、ご家庭のメニューと重ならないようにしたりなど、いろいろな活用をお願いします。

●給食のサンプル展示

給食のサンプルは、玄関ホールにあります。お迎え時にご覧ください。



給食スタッフ紹介

安全 安心そしておいしいを給食めざして がんばります！
今年度、給食調理をさせていただき、木戸口 熊野 高見 吉川です。園児226名の給食を作ります。
どうぞよろしくお願ひします。



4月 献立表

舟見ヶ丘保幼園

日	行事・お知らせ	1・2歳児 午前間食・主食	全児 副食	全児 午後間食
1 (土)		ロールパン	スパゲティイタリアン 味付小魚	
2 (日)				
3 (月)		カレーライス 牛乳 ポーロ	カレーシチュー いちご	ミルク せんべい
4 (火)		食パン 飲むヨーグルト	スパゲティミートソース トマト	牛乳 ドーナツ
5 (水)		ごはん ヨーグルト	江戸っ子煮 バナナ	牛乳 じゃがバター
6 (木)		ゆかりごはん 牛乳 りんご	鶏肉のマーマレード煮 小松菜のスープ	ミルク パームクーヘン
7 (金)	布団持ち帰り	ごはん 牛乳 バナナ	八宝菜 ブロッコリーの中華あえ	飲むヨーグルト クラッカー
8 (土)	入園式	ゆかりごはん お茶 ポーロ	パン 野菜ジュース(うさぎ組 以上児) うどん ヨーグルト(ひよこ りす組)	
9 (日)				
10 (月)		食パン 牛乳 りんご	ビーフシチュー いちご	ミルクココア ビスケット
11 (火)		ごはん 牛乳 バナナ	白身フライ 味噌汁	牛乳 ウエハース
12 (水)		ごはん 飲むヨーグルト	マーボー豆腐 バナナ	牛乳 ホットケーキ
13 (木)		わかめごはん お茶 せんべい	豆腐ハンバーグ 味噌汁	飲むヨーグルト クラッカー
14 (金)		ごはん 牛乳 でこぼん	豚肉と大豆の磯煮 いちご	野菜ジュース せんべい
15 (土)		クロワッサン お茶 ウエハース	味噌ラーメン 味付小魚	
16 (日)				
17 (月)		ロールパン お茶 せんべい	チキンクリームシチュー トマトときゅうりのピクルス	ミルク シフォンケーキ
18 (火)		麦ごはん 牛乳 オレンジ	魚の立田揚げ 味噌汁	ヨーグルト
19 (水)		ごはん 飲むヨーグルト	豚肉のしょうが焼き ココロスープ	牛乳 豆乳もち
20 (木)		ごはん 牛乳 オレンジ	ひじき入り肉じゃが いちご	ヨーグルト
21 (金)	★誕生会 布団持ち帰り 未満児 絵本貸出し	たけのこごはん 牛乳 いちご	たけのこごはん コーンサラダ	鶏の立田揚げ かきたま汁
22 (土)	舟見総会 クラス懇談 以上児保育参観	ロールパン お茶 ポーロ	パン 野菜ジュース(うさぎ組 以上児) うどん ヨーグルト(ひよこ りす組)	
23 (日)				
24 (月)		ロールパン 牛乳 りんご	白味噌ポトフ 塩もみ	ミルクココア ビスケット
25 (火)		ごはん ヨーグルト	たけのこの含め煮 キャベツの即席漬け	ミルク クラッカー
26 (水)		ごはん 牛乳 バナナ	魚のチリソース 味噌汁	ミルク 肉まん
27 (木)		ごはん 牛乳 りんご	タンドリーチキン 味噌汁	牛乳 せんべい
28 (金)		ごはん 牛乳 ポーロ	ポークビーンズ(押麦入り) いちご	牛乳 マカロニきなこ
29 (土)				
30 (日)				

★21日誕生会の主食は園で用意します。(たいよう、ほし、にじ組)
※給食内容は変更する場合があります。
スキムミルクと牛乳が入れ替わる場合があります。

