



ほけんだより 6月号

令和5年度 舟見ヶ丘保幼園 保健室

6月20日(火)はプール開きです



梅雨の季節がやってきました。雨の日が増えると、子どもたちは外で思い切り体を動かしたくてうずうずしています。天気や気温の変化が激しいこの時期には、熱中症の危険も高まります。水分補給と体調管理に気をつけましょう。

楽しいプール遊びのために

もうすぐ子どもたちが大好きなプール遊びが始まります。楽しく安全に遊べるように、ご家庭で次のことにご協力をお願いします。

- ◇手足の爪は短く切っておきましょう
- ◇朝ごはんをきちんと食べましょう
- ◇早寝早起きをして十分に睡眠をとりましょう
- ◇毎日お風呂に入り清潔にしておきましょう

【おしらせ】

ルクミーでプール（水遊び）欄にチェックがない日、検温の記入がない日はプール、水遊びはしません。

以下の症状がみられる場合は プール、水遊びはできません

- 体温が37.5℃以上ある。
- 下痢、腹痛がある。
- とびひなど、伝染性の皮膚疾患がある。
(水いぼは医師の許可があれば可)
- 傷がある。
- 目、耳、鼻に病気がある。
(医師の許可があれば可)
- 目やにがでる。充血している。
- 咳をしている、ぜいぜいと喘鳴がある。
- 鼻水がひどく、止まらない。
- 睡眠不足、食欲不振、疲労で体調がよくない。
- 治療薬を使用中である。
(医師の許可があれば可)
- 症状がある場合やお薬を内服中の場合は、プール遊びをしてもよいか、主治医に確認して担任までお知らせください。
- 絆創膏などのテープ類は排水に詰まってしまう恐れがあるので貼付してのプール遊びはできません。

▼視力検査のお知らせ▼

たいよう・ほし・にじ組

6月中に視力検査を行います。事前に問診票を配布しますので提出をお願いします。



▼内科検診のお知らせ▼

- 6月22日(木) 午後1時～
たいよう・うさぎ・ひよこ組
- 6月29日(木) 午後1時～
ほし・にじ・りす組

当日検診を受けられなかった場合は、後日園医の「西木医院」で受けていただくことになります。検診時、医師に相談したいことがあれば、前日までに担任にお知らせください。

気になる虫刺され

子どもが蚊に刺されると、大人より反応が遅く1～2日後に症状が出ることがあります。時間が経つにつれ、赤く腫れたり、水泡ができたりし、腫れる場合も大人より大きく腫れあがります。これは虫刺されの経験が少ないために起こる激しい炎症反応です。また子どもは皮膚の抵抗力が弱いので、虫刺されが原因で、とびひなどになってしまうことがあります。

*園では外遊びのとき、市販の虫除けミストを使用する場合があります。諸事情により使用を控えてほしい方はお知らせください。